

3 días antes de la exploración deberá hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día anterior a la prueba (Dieta en página 3).

SE NECESITA

MEDICACIÓN:

- PLEINVUE® • C.N. 721059-7
- Barigraf TAC (2 sobres). Este medicamento es de uso hospitalario, por lo que le pondremos facilidades para adquirirlo. Deben llamar a: 976 21 81 31

ADEMÁS:

- Una botella de al menos 500ml
- Medidor de 500 ml
- 1 litro de agua

1) CÓMO TOMAR EL BARIGRAF: Tanto si tiene cita por la mañana o por la tarde

La preparación se debe empezar a tomar dos días antes de la prueba, repitiendo los mismos pasos los dos días antes de la prueba.

Forma de preparar el Barigraf:

- Añadir 250ml en la botella y un sobre de Barigraf TAC. Agitar enérgicamente.
- Esperar alrededor de 1 minuto y añadir los 250ml restantes, teniendo un total de 500ml de líquido.

A continuación un cuadro resumen:

Día 1 (dos días antes de la prueba)		Día 2 (un día antes de la prueba)		Día 3
Comida (14h)	Cena (21h)	Comida (14h)	Cena (21h)	
Preparar los 500 ml de Barigraf tal como se indica arriba. Agitar la botella Tomarse 250 ml de la preparación	Agitar la botella Tomarse 250 ml de la preparación restante.	Preparar los 500 ml de Barigraf tal como se indica arriba. Agitar la botella Tomarse 250 ml de la preparación	Agitar la botella Tomarse 250 ml de la preparación restante.	Día de la prueba

2) CÓMO TOMAR EL PLEINVUE:

La preparación se debe empezar a tomar el día antes de la prueba en dos tomas diferentes.

Dependiendo de la hora de la prueba se tomará de uno de los siguientes modos:

		Si tiene la cita por la mañana	Si tiene la cita por la tarde
Primera dosis	Quando	19h del día anterior a la prueba	20h del día anterior a la prueba
	Cómo	Diluya el sobre correspondiente a la Dosis 1 en 500 ml de agua fría. Tómese un vaso cada 15-20 minutos. Después del último vaso, debe beber como mínimo ½ litro de líquidos claros (agua, infusiones).	Diluya el sobre correspondiente a la Dosis 1 en 500 ml de agua fría. Tómese un vaso cada 15-20 minutos. Después del último vaso, debe beber como mínimo ½ litro de líquidos claros (agua, infusiones).
Segunda dosis	Quando	22h del día anterior a la prueba	8:30 h del día de la prueba
	Cómo	Diluya el sobre correspondiente a la dosis 2 (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en 500ml de agua fría. Tómese un vaso cada 15-20 minutos. Después del último vaso, debe beber como mínimo ½ litro de líquidos claros (agua, infusiones). No se debe comer nada sólido durante este día anterior y el mismo día de la prueba.	Diluya el sobre correspondiente a la dosis 2 (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en 500ml de agua fría. Tómese un vaso cada 15-20 minutos. Después del vaso, debe beber como mínimo ½ litro de líquidos claros (agua, infusiones). No se debe comer nada sólido durante este día anterior y el mismo día de la prueba.

DIETA POBRE EN RESIDUOS RECOMENDADA**2 días antes: seguirá una dieta pobre en residuos**Puede tomar

Arroz, pasta, huevos, caldos filtrados (sin verduras), carne y pescado a la plancha, hervido o frito, quesos duros, biscotes, pan tostado o galletas sin fibra, mantequilla (poca cantidad), miel, mermelada, jalea, líquidos en abundancia, zumos filtrados, café, té, infusiones y líquidos sin gas.

No puede tomar

Fruta, verdura, ensalada, legumbres, patatas, carne y pescado en salsa o estofado, embutido, grasas y pasteles, chocolate, bebida con gas, cereales, leche y derivados.

Día antes: Dieta sin residuos y líquida

Agua, caldos filtrados, café, té, infusiones, sumos de fruta colados, bebidas sin burbujas.

Día de la prueba:

Si la prueba es por la mañana, se debe ir en ayunas.

Si la prueba es por la tarde, se tomarán los líquidos indicados en la preparación del Pleinvue por la mañana.

- Si es diabético realizará la dieta de la diabetes, escogiendo los alimentos indicados anteriormente.