

## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día de antes de la prueba (Dieta recomendada en pág. 2).

La noche anterior a la exploración deberá de seguir las siguientes instrucciones.

- Tomar **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cucharadas soperas**) cada 15 minutos comenzando a las 20h y acabando a las 22:15h.

Las ingestas quedarían de la siguiente manera:

20h	20:15h	20:30h	20:45h	21h	21:15h	21:30h	21:45h
22h	22:15h						

- Durante estas 2h 15 minutos deberá beber **abundante líquido de la marca AQUARIUS.**

Podrá comprar el GASTROGRAFIN en una farmacia o en el centro.

Si es alérgico al yodo o diabético, llámenos al 976 21 81 31

## DIETA RECOMENDADA

### COMIDAS

- Espaguetis aliñados con mantequilla
- Filete de ternera o pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
  - Café sin Leche
  - Infusiones

### COMIDAS

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate
  - Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
  - Café sin Leche
  - Infusiones

### CENAS

- Caldo de pollo con pasta de sopa
  - Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

### CENAS

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

### DESAYUNOS

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan ( Biscotes) con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
  - Café sin Leche
  - Infusiones

**NO PUEDE TOMAR:** Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.