

FT-D-PREP-0001Z

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (prueba por la tarde)

TRES DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN seguirá una **DIETA** pobre en residuos:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
ARROZ, PASTAS Y CALDOS	ENSALADAS
CARNE Y PESCADO PLANCHA o HERVIDO	VERDURAS, LEGUMBRES Y PATATAS
QUESOS DUROS	CARNES Y PESCADOS EN SALSA
GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO	FRUTA
ZUMOS FILTRADOS	EMBUTIDOS
CAFÉ, TÉ, INFUSIONES	LECHE, GRASAS, PASTELES
BEBIDAS SIN GAS	BEBIDAS CON GAS

DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:

DIETA LIQUIDA: Caldos sin grasas, infusiones, zumos colados. Té o café solo, manzanilla, bebidas isotónicas, (Aquarius®, Gatorade® etc).

Como tomar CITRAFLEET.

A las 7:00 h del día de la prueba: Tomará un SOBRE de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande de agua, seguido de **7 vasos** grandes de agua, (como mínimo tendrá que beber 1 litro y medio) o bebida isotónica, caldos, infusiones de color claro-transparente, a beber lentamente durante las siguientes tres horas.

A las 11:00 h del día de la prueba: Tomará el otro sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande de agua, seguida de **7 vasos** grandes de agua, (como mínimo tendrá que beber 1 litro y medio) o bebida isotónica caldos, infusiones, a beber lentamente durante las siguientes dos horas.

IMPORTANTE:

Seguir estas indicaciones al pie de la letra para no tener que repetir la colonoscopia. No tomar nada (ni líquidos) desde 2 horas antes de la colonoscopia. Esta prueba se realiza habitualmente con sedación por lo que debe acudir acompañado de alguna persona y después de la prueba, no podrá conducir.

Si tiene alguna duda puede contactar con el Dpto. Atención al Cliente en el 976 21 81 31.