

## Instrucciones para el Chequeo Full Body

### Proceso

- A la hora concertada preséntese en el centro concertado.
- Recuerde venir en ayunas y con la preparación necesaria para realizar la colonoscopia virtual (Encontrará la preparación al final de este documento).
- Le recomendamos acudir con ropa cómoda.
- A su llegada al centro se le tomarán los datos.
- Comenzará el circuito con la visita con el coordinador del chequeo.
- El chequeo suele extenderse toda la mañana.
- Antes de abandonar el centro se le programará una nueva cita para la entrega de los resultados con el médico coordinador de su chequeo

### Protocolo

- Exploración Médica completa
- Control oftalmológico y auditivo
- Analítica de Sangre y Orina: Hematología, Estudio de Anemia, Control Renal, Lipídico, Hepático (Función Hepática y Valoración Proteica), CK, LDH, Orina, Función Tiroidea, Función Insulínica, Estudio Hepatitis, Marcadores Tumorales (CEA [marcador genérico], CA-19.9 [Marcador Gastrointestinal] y PSA [marcador de Próstata] en Hombres y CA-125 [marcador de cáncer de ovario] en mujeres)
- Exploración cardiológica completa
- Ecografía abdominal
- RMN de cráneo
- Diagnóstico por Multidetectores Full Body (Cuerpo Entero), se realiza un barrido desde la cabeza hasta el tobillo
  - TAC Neurológico Completo
  - TAC Abdominal y TAC Torácico
  - TAC Screening vascular
  - DMD Cardíaco
  - Colonoscopia Virtual

### PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día de antes de la prueba.

La noche anterior a la exploración deberá de seguir las siguientes instrucciones.

- Tomar 10 ml de **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cucharadas soperas**) cada 15 minutos comenzando a las 20h y acabando a las 22:15h.

Las ingestas quedarían de la siguiente manera:

20h 20:15h 20:30h 20:45h 21h 21:15h 21:30h 21:45h 22h 22:15h
--

(10 tomas x 10 ml = 100 ml)

- Durante estas 2h 15 minutos deberá de beber **abundante líquido de la marca AQUARIUS**.

Podrá recoger el GASTROGRAFIN en cualquiera de nuestras recepciones previo pago de 55€.

Ante cualquier duda puede dirigirse al Teléfono de Atención al Cliente 976 21 81 31

## DIETA RECOMENDADA

### COMIDAS

- Espaguetis aliñados con mantequilla
- Filete de ternera o pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

### COMIDAS

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate
- Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

### CENAS

- Caldo de pollo con pasta de sopa
- Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

### CENAS

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

### DESAYUNOS

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan ( Biscotes) con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- Café sin Leche
- Infusiones

**NO PUEDE TOMAR:** Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.