

## **PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL PARA DIABÉTICOS**

### **MEDICACIÓN NECESARIA:**

- 1 frasco de GASTROGRAFIN (puede comprarlo en su farmacia habitual o en nuestro centro)

### **LA PREPARACIÓN DURARÁ TRES DÍAS**

**1er día:** Durante el **PRIMER DIA** tiene que seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUOS.**

**DESAYUNO, COMIDA 1, CENA 1 o bien DESAYUNO, COMIDA 2 , CENA 2.**  
(Encontrará las opciones de menú en la página nº 2)

**2º día:** El **SEGUNDO DIA** tiene que seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUOS.**  
**DESAYUNO, COMIDA 1, CENA 1 o DESAYUNO, COMIDA 2, CENA 2.**  
(Encontrará las opciones de menú en la página nº 2)

Deberá tomar además 3 cucharadas soperas de Gastrografin, una en cada comida, (comida, merienda y cena) disuelto en un vaso de agua y abundantes líquidos.

**24 h antes de la prueba/ 3º día:** **EL TERCER DIA SEGUIRA SOLO UNA DIETA LIQUIDA.**

Deberá tomar 5 cucharadas soperas de Gastrografin, una durante el DESAYUNO, una en la MAÑANA, una durante la COMIDA, una en la MERIENDA y una durante la CENA disuelta en un vaso de agua y además deberá desayunar infusión o zumo de fruta colado, para comer y cenar una sopa clarita de pasta con pescado hervido y bien triturada ( turmix) , con abundantes líquidos : agua, infusiones etc... Puede usar edulcorantes.

Ha de tomar la mitad de su medicación para la diabetes mientras esté con la dieta de líquidos. No tome su medicación para la diabetes en la mañana del día de la prueba. Volverá a tomarlo después de la colonoscopia.

**Día de la prueba/ 4º día:** **EL CUARTO DÍA ES EL DE LA PRUEBA**  
Acuda a nuestro centro a la hora convenida y en ayunas de 6 horas. (Puede beber infusiones antes de las 4-6 horas previas a hacer la prueba.)

**MENUS A SEGUIR MIENTRAS USTED ESTA SIGUIENDO LA  
PREPARACION PARA REALIZARSE UNA COLONOSCOPIA VIRTUAL**

**DESAYUNOS**

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan ( Biscotes)  
con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa  
( filtrado)
- Café sin Leche
- Infusiones

**COMIDA 1**

- Sopa de arroz
- Filete de ternera o pescado a la  
plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa  
( filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

**COMIDA 2**

- Sopa clara de pasta
- Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa  
( filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

**CENA 1**

- Caldo de pollo clara con pasta de  
sopa
- Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

**CENA 2**

- Sopa clara de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa ( filtrado)

**NO PUEDE TOMAR:** Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.